



ENERGIE - ERLEBNIS - TAGE für KÖRPER GEIST UND SEELE

mit Gerti Kos



Gründe für eine Körperreinigung gibt es viele

Sind Sie gestresst oder überfordert?
Haben Sie sich schon einmal eine Auszeit gegönnt?
Haben Sie Ihren Körper schon einmal entgiftet?
Planen Sie eine Ernährungsumstellung?
Wenn dies auf Sie zutrifft, dann sind Sie bei mir richtig!

Methodik

Wir reinigen/entgiften unseren Körper nach der wissenschaftlich fundierten Methodik Buchinger-Lützner mit basischen Suppen, frisch gepressten Säften und Tees. Diese Woche dient der Gesundheitsvorsorge, der Wiederherstellung des Maßvollen und der eigenen Mitte. Die Gewichtsabnahme ist ein zusätzlicher Gewinn.

Was erwartet mich:

- 7 tägige Begleitung durch Ihre ärztlich geprüfte Gesundheitstrainerin
- 1 Startpaket bestehend aus versch. Tees, Honig, Zitrone, Glaubersalz, Schüsslersalzen
- 5 Gruppenabende mit Suppen und Tee (Teilnahme an den Gruppenabenden ist Voraussetzung!) auf Bestellung ist die Mitnahme einer Fastensuppe für den nächsten Tag möglich
- Unterlagen Körperreinigung und Ernährung mit Rezepten und Begleitung für die Aufbau tage
- Persönliches Ernährungscoaching
- Gemeinsam beenden wir diese Reinigungstage mit einer feierlichen Zeremonie und einem ersten Essen
- Coaching Runde zur erfolgreichen Umsetzung im Alltag mit Rezeptvorschlägen

Ihr Beitrag

- Entgiften/Entschlacken für sich selbst erfahren und erleben zu wollen
- Zeit für sich selbst zu nehmen
- Unterstützende Anwendungen für zu Hause: Ruhezeiten, Leberwickel, Kneippgüsse, etc.
- € 180,-- (Anzahlung € 90,-- am Beginn des Kurses, Restzahlung am Ende des Kurses)

Termine:

Mai/Juni: 26.5 - 2.6.2017, Anmeldeschluss: 17.05.2017

Telefonische Anmeldung und nähere Infos: Gerti Kos, Tel.: 0676 42 55 003

F a s t e n m a c h t g l ü c k l i c h