



ENERGIE - ERLEBNIS - TAGE

im Schloss Thannegg-Moosheim

mit Gerti Kos



Stilvoller Fasten Genuss im Schloss

Gründe für eine Körperreinigung gibt es viele

Sind Sie gestresst oder überfordert?
Haben Sie sich schon einmal eine Auszeit gegönnt?
Haben Sie Ihren Körper schon einmal entgiftet?
Planen Sie eine Ernährungsumstellung?
Sind Sie auf der Suche nach einem Urlaub der anderen Art?

Wenn dies auf Sie zutrifft, dann sind Sie bei mir richtig!

ERLEBEN Sie einen Urlaub der anderen Art – entgiften, entschlacken Sie Ihren Körper und tanken Sie **Energie und Gesundheit** im wunderschönen Schloss Ambiente, begleitet von meditativen u. kreativen Impulsen, täglichen Spaziergängen und Wanderungen auf sonnige Almen, Nordic-Walking, Kneippen, saunieren und **GENIESEN** Sie einen **Schönheitsabend mit Gesichtspeeling, Maske, Körperwickel und Massage**

Methodik

Wir reinigen – entgiften unseren Körper nach der wissenschaftlich fundierten Methodik Buchinger-Lütznert mit Gemüsebrühe, Saft und Tee. Diese Woche dient der Gesundheitsvorsorge, der Wiederherstellung des Maßvollen und der eigenen Mitte. Die Gewichtsabnahme ist ein zusätzlicher Gewinn.

Wann:

Beginn: Sonntag, 19. März 2017, 16:00 Uhr

Ende: Samstag, 25. März 2017, 13:00 Uhr

Gesamtkosten: € 713,- im Einzelzimmer

€ 650,- Einzelzimmer im Appartement

Bei Anmeldung ist eine Anzahlung von mind.. € 150,- - zu leisten

Wo:

Schloss Thannegg-Moosheim, 8962 Gröbming, www.schloss-thannegg.at

Anmeldeschluss: 10. März 2017, begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldung und nähere Infos:

Gerti Kos, ärztl. dipl. Fasten- u. Gesundheitstrainerin Tel.: 0676 42 55003

www.happy-fasten.at

Tu deinem Leib Gutes, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen